

«Погоджено»

Начальник
Управління державного нагляду
за дотриманням санітарного
законодавства Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві
Д.О. Байраченко
«09» 10 2021

«Затверджую»

Директор КП «Промінь в
Святошинському районі м. Києва»



Ковганич І.А.

2021 р.

АСОРТИМЕНТ ШКІЛЬНИХ БУФЕТІВ

Для реалізації на площах їдальнь загальноосвітніх навчальних закладів Святошинського району м. Києва

| Назва страв та продуктів | Вихід (г) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Бутерброди: | |
| 1) На основі житнього хліба або цільнозернового хліба з житнього пшеничного та змішаного борошна або без глютенного хліба | |
| 2) з сиром твердим, з яйцями, з вершковим маслом, зеленню, свіжим або сухими прянощами з переробленими бобовими продуктами, горіхами, насінням без додавання солі; | 30/10 |
| 3). з овочами та або фруктами: | 30/50 |
| 2. Хлібо-булочні вироби, борошняні кулінарні вироби з тіста печені на основі житнього або цільнозернового житнього, пшеничного та змішаного, або безглютенового борошна: | 40/5/30 |
| 1). з сиром твердим, сиром кисломолочним, з яйцями, зеленню, свіжим або сухими прянощами з переробленими бобовими продуктами, горіхами, насінням без додавання солі; | 30/5/20 |
| 2). з овочами та або фруктами: | 30/50 |
| 3. Салати в пропорційній упаковці: | 100/150 |
| 1). з овочами та або фруктами: | 30/50 |
| 2). З яйцями, з сиром твердим, з молочними продуктами, або бобовими продуктами, сушеними овочами та фруктами або горіхами та насінням, з олією, зеленню або свіжими та /або сухими прянощами; | 50/20 |
| 4. Молоко пастеризоване та/або стерилізоване без додавання цукру і підсолоджувачів. | 100/5/150 |
| 5. Напої на основі сої, рису, вівса, кукурудзи, гречки, горіхів або мигдалю. | 150/200 |
| 6. Молочні продукти: йогурт, кефір, ацидофільне молоко, сир кисломолочний або продукти на основі сої, рису, вівса, кукурудзи, гречки, горіхів або мигдалю. | 150/200 |
| 7. Зернові продукти. | 50/100 |
| 8. Овочі: в свіжому та переробленому вигляді (можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції) | 50/100/150 |
| 9. Фрукти: в свіжому та переробленому вигляді (можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції) | 50/100/2000 |
| 10. Сушені овочі, фрукти та ягоди, горіхи, насіння (очищені та фасовані в окремій упаковці) | 30/50/100 |
| 11. Фруктові, овочеві та Фруктово- овочеві пастеризовані соки. | 150/200 |
| 12. Вода питна не газована в споживчій упаковці. | 200/300/500 |
| 13. Напої, виготовлення на місці: чай, чай фруктовий, компоти, узвари, напої з обсмаженого зерна (ячменю, жито) та цикорію, какао з молоком, какао з напоями на основі сої, рису, вівса, кукурудзи, гречки, горіхів або мигдалю. | 100/150/200 |

КОПІЯ ВІРНА
ДИРЕКТОР КП ПРОМІНЬ
КОВГАНІЧ І.А.



ПОГОДЖЕНО:

Начальник
Управління державного нагляду
за дотриманням санітарного
законодавства Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві
Д.О. Байраченко
«04» «02» 2021

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор КП «Промінь»

КОВГАНІЧ І.А.

2021р.

**Примірне двотижневе « Дабл-меню» для організації харчування
учнів 1-4 класів Святошинського р-ну м.Києва на 2021 рік**

(розроблено у відповідності до вимог Постанови Кабінету Міністрів України
від 22.11.2004 року № 1591 «Про затвердження норм харчування у
навчальних та оздоровчих закладах»)

КОПІЯ ВІРНА
ДИРЕКТОР КП ПРОМІНЬ
КОВГАНІЧ І.А.



МЕНЮ
харчування учнів 1-4 класів
1 тиждень

| Номер рецептури | Назва блюда | Вихід,г |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|
| Понеділок | | |
| к/к | Салат з овочів (за сезоном) | 50 |
| 8 | Салат з свіжої капусти та зеленим горошком | 50 |
| к/к | Битки з філе курки натуральні | 50 |
| 267 | Ковбаски «Львівські» | 50 |
| 290 | Каша гречана розсипчаста | 100 |
| 290 | Каша булгур | 100 |
| 350 | Чай з лимоном | 200 /7 |
| к/к | Фрукти т/о | 50 |
| к/к | Хліб житній | 60 |
| Вівторок | | |
| 1.23 | Салат «Бурячок» | 50 |
| к/к | Овочі за сезоном | 50 |
| 53 | Кебаб з сиром | 50 |
| к/к | М'ясо запечене | 50 |
| 298 | Картопляне пюре | 100 |
| 295 | Макарони варені | 100 |
| 350 | Чай | 200 |
| к/к | Сік фруктовий | 200 |
| к/к | Хліб житній | 60 |
| Середа | | |
| 188 | Запіканка з сметаною т/о | 100/10 |
| 182 | Сирники | 100 |
| 180 | Лінівці вареники з маслом т/о | 100/10 |
| 349 | Чай | 200 |
| 354 | Какао з молоком | 200 |
| к/к | Фрукти т /о | 50 |
| Четвер | | |
| к/к | Салат з овочів вітамін т/о, за сезоном | 50 |
| 23 | Салат з моркви та капусти | 50 |
| 266 | Січеники м'ясо-рибні | 50/50 |
| 195 | Риба смажена | 50 |
| к/к | Оладки з печінки | 50 |
| 298 | Картопляне пюре | 100 |
| 50 | Картопля гратен | 100 |
| 326 | Компот з свіжих фруктів | 200 |
| 349 | Чай | 200 |
| к/к | Хліб житній | 60 |
| П'ятниця | | |
| к/к | Овочі (за сезоном) | 50 |
| 8 | Салат з свіжої капусти та кукурудзи консервованої | 50 |
| 247 | Шніцель натуральний рублений | 50 |
| к/к | Філе запечене або варене | 50 |
| 290 | Каша пшенична | 100 |
| 290 | Рис варений | 100 |
| 350 | Чай з лимоном | 200/7 |
| 329 | Компот з сухофруктів | 200 |
| к/к | Хліб житній | 60 |

ЗА ВІДСУТНІСТЬ ПРОДУКТІВ МОЖЛИВА ЗАМІНА НА ІНШИЙ ПРОДУКТ відповідно до додатку 8
Постанови Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004р. №1591

МЕНЮ
харчування учнів 1-4 класів
2 тиждень

| Номер рецептури | Назва блюда | Вихід,г |
|-----------------|---------------------------------------------------|---------|
| | Понеділок | |
| к/к | Салат овочевий (за сезоном) | 50 |
| 47 | Салат з моркви | 50 |
| 249 | Битки, котлети з курки рублені | 50 |
| 66 | Фрикадельки м'ясні | 50 |
| 290 | Каша кус-кус | 100 |
| 295 | Макарони варені | 100 |
| 350 | Чай з лимоном | 200/7 |
| 326 | Компот з свіжих фруктів | 200 |
| к/к | Фрукти т/о | 50 |
| к/к | Хліб житній | 60 |
| | Вівторок | |
| к/к | Овочі (за сезоном) | 50 |
| 8 | Салат з свіжої капусти та зеленим горошком | 50 |
| 79 | Рис «Паелья» | 150 |
| 236 | Печеня по-домашньому | 150 |
| 349 | Чай | 200 |
| 329 | Компот з сухофруктів | 200 |
| к/к | Фрукти т/о | 50 |
| к/к | Хліб житній | 60 |
| | Середа | |
| 186 | Оладки з сиру і сметаною т/о | 100/10 |
| 188 | Запіканка з сметаною т/о | 100/10 |
| 150 | Каша молочна | 200/10 |
| 350 | Чай з лимоном | 200/7 |
| 354 | Какао з молоком | 200 |
| к/к | Фрукти т/о | 50 |
| | Четвер | |
| к/к | Салат з овочів (за сезоном) | 50 |
| 50 | Салат з буряка (вінегрет) | 50 |
| 83 | Риба запечена | 50 |
| 173 | Омлет натуральний | 75 |
| 231 | Печінка смажена | 50 |
| 298 | Картопляне пюре | 100 |
| 296 | Картопля варена | 100 |
| 349 | Чай | 200 |
| к/к | Сік фруктовий | 200 |
| к/к | Хліб житній | 60 |
| | П'ятниця | |
| к/к | Овочі свіжі (за сезоном) | 50 |
| 8 | Салат з свіжої капусти та кукурудзи консервованої | 50 |
| 247 | Шніцель натуральний рублений | 50 |
| к/к | Філе запечене з сиром | 50 |
| 290 | Каша гречана | 100 |
| 290 | Каша пшенична | 100 |
| 350 | Чай з лимоном | 200/7 |
| 326 | Компот з свіжих фруктів | 200 |
| к/к | Фрукти т/о | 50 |
| к/к | Хліб житній | 60 |

ЗА ВІДСУТНІСТЬ ПРОДУКТІВ МОЖЛИВА ЗАМІНА НА ІНШІЙ ПРОДУКТ відповідно до додатку 8
Постанови Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004р. №1591