

ПОГОДЖЕНО :

Начальник Управління державного
нагляду за дотриманням санітарного
законодавства Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві



Д.О. Байраченко

« 21 » _____ 2021 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ :

Директор КП «Промінь в
Святошинському районі
м. Києва»



І.А.Ковганич

_____ 2021 р.

**Примірне 4-х тижневе сезонне меню мультипрофільного харчування на
зимовий сезон для учнів 1-4 класів загальноосвітніх закладів
Святошинського району м. Києва на 2022 рік
(із малозабезпечених сімей, дітей-сиріт, дітей позбавлених батьківського
піклування)**

(розроблено у відповідності до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від
24 березня 2021 року № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації
харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку)

Меню харчування учнів 1-4 класів

1 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
47	Салат з моркви та/або	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
15	Салат з сол. огірків з цибулею	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	50
53 Збірник Є.Клопотенка	Кебаб з сиром	50
295	Макарони варені	120
290	Каша булгур	120
9	Сир твердий	10
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
Вівторок		
43	Салат з вареного буряка та/або	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти	80
5.06	Печеня по-домашньому	120/25
4.04	Плов з курячим м'ясом	120/25
169	Яйце	1/2 шт.
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
08.19	Овоче рагу	60
188	Запіканка сирна з сметаною та/або	80/10
186	Оладки з сиру з джемом та/або	100/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти та/або	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100
84 Збірник Є. Клопотенка	Хек смажений та/або	50
82 Збірник Є. Клопотенка	Котлети рибні та/або	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопляне пюре	120
44 Збірник Є. Клопотенка	Картопля запечена	120
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
9	Сир твердий	15
П'ятниця		
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	80
50	Салат вінегрет та/або	80
47	Салат з моркви	80
237	Філе з курки тушковане в соусі (гуляш)	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша рисова з кміном	120
к/к	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 1-4 класів
2 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
36	Салат з свіжої капусти та/або	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	100
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти	100
278	Філе з курки припущене	50
58 Збірник Є. Клопотенка	Палички курячі	50
295	Макарони варені	120
290	Каша «Булгур»	120
9	Сир твердий	15
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
Вівторок		
49	Салат з моркви та родзинками та/або	80
34	Салат овочевий та/або	80
36	Салат з свіжої капусти	80
4.14	Бігус з гречкою	120/25
79 Збірник Є.Клопотенка	Рис «Паелья»	120/25
169	Яйце	1/2 шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
8.17	Овочеve cote	60
180	Вареники ліниві з сметаною та/або	80/10
188	Запiканка з сиру з джемом та/або	80/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
50	Салат вінегрет та/або	80
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80
83 Збірник Є. Клопотенка	Риба запечена та/або	50
6.05	Фрикадельки рибні та/або	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопля пюре	120
296	Картопля варена	120
9	Сир твердий	15
к/к	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
П'ятниця		
36	Салат з свіжої капусти та/або	100
42	Салат з вареного буряка та сиру та/або	100
47	Салат з моркви	100
73 збірник Є. Клопотенка	Бефстроганов з мясом птиці	50/50
64 збірник Є. Клопотенка	Курячий шніцель	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша кус-кус розсипчаста	120
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 1-4 класів
3 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
47	Салат з моркви та/або	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80
15	Салат з солоних огірків з цибулею та/або	80
237	Гуляш з м'ясом птиці	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Каша пшенична	120
295	Макаронні вироби (спагеті)	120
9	Сир твердий	15
329	Компот з сухофруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	100
	Вівторок	
34	Салат овочевий та/або	80
43	Салат з вареного буряка та/або	80
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви	80
5.10	Французька печеня з мяса птиці	120/25
5.01	Плов з булгуру та м'яса птиці	120/25
169	Яйце	1/2 шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30
	Середа	
8.19	Овочева рагу	60
187	Пудінг з кисломолочного сиру зі сметаною та/або	80/10
182	Сирники з джемом та/або	80/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
	Четвер	
49	Салат з морквою та родзинками та/або	80
10 Збірник Є.Клопотенка	Салат з червоної капусти та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80
194	Риба тушкована з овочами та/або	50/50
6.07	Рибні котлети та/або	50
173	Омлет	60
298	Картопляне пюре	120
50 Збірник Є.Клопотенка	Картопля гратен	120
9	Сир твердий	10
362	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти	100
	П'ятниця	
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100
50	Салат вінегрет та/або	100
36	Салат з свіжої капусти	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	50
64 Збірник Є.Клопотенка	Курячий шніцель	50
290	Каша рисова	120
290	Каша гречана розсипчата	120
9	Сир твердий	10
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 1-4 класів
4 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
47	Салат з моркви та/або	100
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
37	Салат з квашеної капусти	100
278	Філе з курки припущене	50
53 Збірник Є.Клопотенка	Кебаб з сиром	50
60 Збірник Є.Клопотенка	Мак енд чіз	120
290	Каша пшенична	120
326	Компот з свіж. або заморож. ягід	200
323/325	Фрукти свіжі	50
Вівторок		
43	Салат з вареного буряка та/або	80
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80
5.06	Печеня по-домашньому	120/25
4.14	Бігус з гречкою	120/25
169	Яйце	1/2 шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб житній	30
Середа		
8.17	Овочеve рагу	60
07.10	Запіканка сирна з яблуком та морквою з смет.т/о та/або	100/10
07.13	Львівський сирник з джемом та/або	80/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
50	Салат вінегрет та/або	100
47	Салат з моркви та/або	100
36	Салат з свіжої капусти	100
72 Збірник Є.Клопотенка	Риба припущена та/або	50
67 Збірник Є.Клопотенка	Фрикадельки рибні	50
173	Омлет	60
296	Картопля варена	120
44 Збірник Є.Клопотенка	Картопля запечена	120
9	Сир твердий	15
362	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
П'ятниця		
49	Салат з моркви та родзинками	60
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та зеленим горошком	60
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	60
4.17	Чахохбілі з куркою	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Рис з орегано	120
к/к	Лобіо з квасолею	120
9	Сир твердий	10
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт