### Семінар «Психологічний аналіз протиріч і конфліктів у педагогічний  взаємодії, шляхи їх запобігання та вирішення» – Звягельський медичний  фаховий коледж МК Звягель Цікаві ігри для розвитку емоційного інтелекту, уваги, пам'яті та соціальних навичок вдома:

 **"Театр емоцій":**

* *Мета*: Розвиток вміння виражати емоції через міміку та жести.
* *Як грати:* Запропонуйте дитині зобразити різні емоції без слів (наприклад, радість від отриманого подарунка, сум через втрачену іграшку, злість на того, хто заважає). Інші гравці мають вгадати, яку емоцію зображує актор.

 **"Емоційний конструктор":**

* *Мета:* Розвиток вміння пов'язувати емоції з конкретними ситуаціями.
* Як грати: Напишіть на окремих картках назви емоцій, а на інших – описи різних ситуацій. Запропонуйте дитині підібрати до кожної ситуації відповідну емоцію та пояснити свій вибір.

 **"Клубок настрою":**

* *Мета:* Розвиток вміння ділитися своїми почуттями та слухати інших.
* *Як грати:* Візьміть клубок ниток. Той, хто тримає клубок, розповідає про свій настрій або якусь емоцію, яку він сьогодні відчував. Після цього він передає клубок іншому гравцеві.

 **"Малюємо настрій":**

* *Мета:* Розвиток вміння виражати емоції через творчість.
* *Як грати:* Запропонуйте дитині намалювати свій настрій, використовуючи різні кольори, лінії та форми. Після завершення малюнка обговоріть його з дитиною.

 **"Правда чи вигадка (про емоції)":**

* *Мета:* Розвиток розуміння емоцій та їх проявів.
* *Як грати:* Зачитуйте твердження про емоції (наприклад: "Коли людина щаслива, вона плаче", "Злість – це погано") та просіть дитину сказати, правда це чи вигадка, пояснюючи свою думку.
* **"Що б ти зробив?":**
* *Мета:* Розвиток соціальних навичок, емпатії, вміння знаходити вихід із складних ситуацій.
* *Як грати:* Описуйте різні соціальні ситуації та запитуйте дитину: "Що б ти зробив, якби твій друг забрав твою іграшку?", "Що б ти сказав, щоб заспокоїти засмученого друга?". Обговорюйте різні варіанти поведінки та їхні наслідки.



 **"Слідопит емоцій":**

* *Мета:* Розвиток спостережливості та вміння розпізнавати емоції в повсякденному житті.
* *Як грати:* Протягом дня звертайте увагу дитини на емоції людей навколо (в магазині, на вулиці, в мультфільмах). Обговорюйте, що вони можуть відчувати та чому.

 **"Ігри-перевтілення":**

* *Мета:* Розвиток емпатії та соціальних навичок.
* *Як грати:* Запропонуйте дитині уявити себе на місці іншої людини (друга, персонажа казки) та подумати, що б вона відчувала та як би вчинила в певній ситуації.

 **"Компліменти":**

* *Мета:* Розвиток соціальних навичок, позитивного самосприйняття, вміння бачити хороше в інших.
* *Як грати:* Запропонуйте кожному члену сім'ї сказати один одному комплімент. Навчіть дитину формулювати щирі та конкретні компліменти.

****